



Una experiencia de 16 semanas para transformarte profundamente a ti y tu ministerio

Al culminar el curso, cada participante será capaz de:

- 1:** Detenerse para compartir en silencio, quietud y mediante las Escrituras, un momento con Jesús.
- 2:** Practicar el oficio diario y los ritmos del Sabbat.
- 3:** Aplicar la teología del genograma a su formación personal, identificando 1-2 vulnerabilidades / áreas de enfoque significativas.
- 4:** Transformar sus relaciones comenzando a integrar las Habilidades de Relaciones Emocionalmente Sanas.

(«Tómale la temperatura a tu comunidad», «Deja de leer las mentes», «Aclara las expectativas», «Explora el iceberg», «Escucha de manera encarnacional», «Sube la escalera de la integridad» y «Pelea limpio»).
- 5:** Estar presentes en su propio ser, tomando conciencia de su mundo interno (es decir, sus emociones y pensamientos) para discernir con mayor claridad la voluntad de Dios.
- 6:** Dar los primeros pasos para vivir desde un lugar más profundo en el amor de Dios y en su llamado particular.
- 7:** Compartir con al menos una otra persona (es decir, discipular a otra) lo que Dios les ha dado.

Fecha	Sesión	LEER ← ANTES de la sesión	LEER/PRÁCTICA DESPUÉS de la sesión →
SESIÓN 1 12 de marzo	El problema de la espiritualidad emocionalmente enferma (Saúl y el falso yo)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Introducción y Capítulo 1 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 1 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 1</i>
SESIÓN 2 19 de marzo	Conócete a ti mismo para que puedas conocer a Dios (David dirigiendo desde su verdadero yo)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 2 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 2 (p.51-70) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 2</i>
SESIÓN 3 26 de marzo	Retroceder para poder avanzar (José y una vida de rendición)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 3 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 2 (p.70-80) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 3</i>
SESIÓN 4 2 de abril	Viaje a través del muro (Abraham y la noche oscura del liderazgo)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 4 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 9 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 4</i>
SESIÓN 5 9 de abril	Agranda tu alma a través del dolor y la pérdida (Los tesoros de Dios encontrados en la pérdida)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 5 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 4 (p.115-132) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 5</i>
SESIÓN 6 16 de abril	Descubre los ritmos del Oficio Diario y el Sabbat (Una inmersión profunda)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 6 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 5 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 6</i>
SESIÓN 7 23 de abril	Crece como un adulto emocionalmente maduro (Amando a la gente como tú)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 7 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 7 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 7</i>
SESIÓN 8 30 de abril	Desarrolla una Regla de Vida (Recreando toda tu vida alrededor de Jesús)	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Espiritualidad ES:</i> Capítulo 8 • <i>Líder ES:</i> Capítulo 4 (p.133-142) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Día a Día: Semana 8</i>

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Asistir todas las 8 sesiones los miércoles de 1:00 - 3:30 PM tiempo del Este (Hora de NY).
- Completar antes del curso y semanalmente todas las lecturas de los libros: El líder emocionalmente sano y Espiritualidad emocionalmente sana.
- Practicar el Oficio diario (el silencio y los devocionales 2 veces al día).
- Reunirte una vez con el líder de tu mesa para revisar los próximos pasos de tu Cuadro de Dolor y Pérdida fuera del horario del curso.

LECTURAS ANTES DEL CURSO:

El líder emocionalmente sano por Peter Scazzero



Si está en los Estados Unidos [COMPRAR AQUÍ](#)

Si está en otra parte del mundo [AMAZON](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)

Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia (gratis)



[DESCARGAR AQUÍ](#)

LIBROS REQUERIDOS:

El libro Espiritualidad Emocionalmente Sana (EES)
de Peter Scazzero

Libro Guía de Estudio Espiritualidad Emocionalmente

Sana de 8 sesiones de Peter & Geri Scazzero

Espiritualidad Emocionalmente Sana día a día:

Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario

[COMPRAR AQUÍ](#)



Fecha	Sesión	Lectura para antes de la sesión:	Después de la sesión:
SESIÓN 1 15 de oct	Tómale la temperatura a tu comunidad (TTC)	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 1 • Discipulado ES: capítulo 1 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 1 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 2 22 de oct	Deja de leer las mentes y aclara las expectativas	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 2 • Discipulado ES: capítulo 7 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 2 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 3 29 de oct	Haz el Genograma de tu familia	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 3 • Discipulado ES: capítulo 8 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 3 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana • Agenda reunión con tu líder de mesa para revisar tu Genograma
SESIÓN 4 5 de nov	Explora el iceberg	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 4 • Discipulado ES: capítulo 6 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 4 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 5 12 de nov	Escucha de manera encarnacional	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 5 • Discipulado ES: capítulo 3 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 5 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 6 19 de nov	Sube la escalera de la integridad	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 6 • Discipulado ES: capítulo 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 6 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 7 3 de dic	Pelea limpio	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 7 • Discipulado ES: capítulo 9 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 7 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana
SESIÓN 8 10 de dic	Desarrolla una «regla de vida» para llevar a la práctica habilidades emocionalmente sanas.	<ul style="list-style-type: none"> • RES Guía de estudio: Sesión 8 • Discipulado ES: capítulo 5 	<ul style="list-style-type: none"> • Día a Día: Semana 8 • Practica habilidades 2-3 veces esta semana

INFORMACIÓN GENERAL

REQUISITOS DEL CURSO:

- Leer Discipulado emocionalmente sano.
- Leer el libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia
- Completar la evaluación personal [Emocionalmente maduro](#).

LECTURAS ANTES DEL CURSO:



Discipulado emocionalmente sano por Peter Scazzero

Si está en los Estados Unidos [COMPRAR AQUÍ](#) Si está en otra parte del mundo [AMAZON](#)

(Nos basaremos en el material que se encuentra en el libro El líder emocionalmente sano durante las 8 sesiones)



Libro electrónico Revolución en la cultura de la iglesia (gratis)

[DESCARGAR AQUÍ](#)

LIBROS REQUERIDOS:



El libro Relaciones Emocionalmente Sana (RES)
de Peter Scazzero

Libro Guía de Estudio Relaciones Emocionalmente Sana de 8 sesiones de Peter & Geri Scazzero

Relaciones Emocionalmente Sana día a día:
Un peregrinar de 40 días con el Oficio Diario

[COMPRAR AQUÍ](#)