

# ¿HASTA QUE PUNTO ES SANO TU LIDERAZGO?

## Dedica 5 minutos a hacer esta evaluación sobre liderazgo

Usa la siguiente lista de afirmaciones para tener una idea de en qué situación te encuentras. Junto a cada afirmación, escribe el número que mejor describa tu respuesta.

### Usa la siguiente escala:

5 = Siempre cierto

4 = A menudo cierto

3 = Ocasionalmente cierto

2 = Raras veces es cierto

1 = Nunca es cierto

## EVALUACIÓN DE LIDERAZGO

- Me tomo el tiempo suficiente para experimentar y procesar las emociones difíciles como la ira, el miedo y la tristeza. 1 2 3 4 5
- Puedo identificar la forma en que los problemas procedentes de mi familia de origen causan un impacto en mis relaciones y liderazgo tanto en sentido positivo como negativo. 1 2 3 4 5
- (Si estás casado): Mi manera de usar mi tiempo y mis energías refleja el valor de que mi principal prioridad es mi matrimonio; no mi liderazgo.  
(Si eres soltero): La forma en que invierto mi tiempo y energía refleja el valor de que mi principal prioridad es vivir una soltería sana; no mi liderazgo. 1 2 3 4 5
- (Si estás casado): Experimento una conexión directa entre mi unidad con Jesús y la unidad con mi cónyuge  
(Si eres soltero): Experimento una conexión directa entre mi unidad con Jesús y mi proximidad con mis amigos y familia. 1 2 3 4 5
- Por muy ocupado que esté, practico constantemente las disciplinas espirituales de la soledad y el silencio. 1 2 3 4 5
- Tengo la costumbre de leer las Escrituras y orar con el fin de disfrutar de la comunión con Dios, no solo en el servicio de guiar a los demás. 1 2 3 4 5
- Practico el Sabbath un período semanal de 24 horas, en el cual dejo de trabajar, descanso y me deleito en los numerosos dones de Dios. 1 2 3 4 5
- Considero el Sabbath como una disciplina espiritual que es esencial, tanto para mi vida espiritual como para mi liderazgo. 1 2 3 4 5
- Dedico tiempo para practicar el discernimiento en oración cuando hago planes o tomo decisiones. 1 2 3 4 5
- Mido el éxito de la planificación y la toma de decisiones en función del discernimiento y del cumplimiento de la voluntad de Dios (en lugar de hacerlo de manera exclusiva a partir de medidas como el crecimiento de la asistencia, la calidad de la programación o la expansión de nuestro impacto en el). 1 2 3 4 5
- Con los que trabajan directamente conmigo, dedico siempre una parte mi tiempo de supervisión para ayudarlos en su vida interior con Dios. 1 2 3 4 5
- No evado las conversaciones difíciles con los miembros del equipo acerca su rendimiento o conducta. 1 2 3 4 5
- Me siento cuando hablo acerca del uso del poder en conexión con mi papel y el de los demás. 1 2 3 4 5
- He establecido con claridad unos límites sanos en las relaciones en que algunas funciones coinciden (por ejemplo, con amigos y parientes que también sean empleados o voluntarios en puestos clave, etc.). 1 2 3 4 5
- En lugar de evadir los finales y las pérdidas, los acepto y los veo como una parte fundamental de la forma en que Dios obra. 1 2 3 4 5
- Me siento capaz de orar y pensar en las iniciativas, los voluntarios o los programas para prescindir de ellos cuando no están trabajando bien, y lo hago de una manera clara y compasiva. 1 2 3 4 5

## REVISAR LAS RESPUESTAS

Dedica un momento para revisar brevemente tus respuestas. ¿Qué es lo que más se destaca?

Dondequiera que te encuentres, las buenas noticias son que puedes progresar y aprender para convertirte en un líder cada vez más sano. De hecho, Dios ha programado de manera específica nuestro cuerpo y nuestra neuroquímica para la transformación y el cambio ¡Incluso cuando tengamos más de noventa años! Así que, aun cuando la verdad acerca de tu situación presente en tu liderazgo dé que pensar, no te desanimes. ¡Es posible para todos progresar y convertirse en un líder emocionalmente sano!

## ENTENDIENDO TU EVALUACIÓN DE LIDERAZGO

Aquí hay algunas observaciones que te ayudarán a entender mejor la condición de tu liderazgo en este momento.

**Si anotaste mayormente unos y dos**, tu liderazgo está más enfermo que sano, y es probable que estés funcionando emocionalmente al nivel de un niño o un bebé. Si eso suena duro, al menos puedes consolarte sabiendo que no estás solo.

Aquí fue donde me encontré después de diecisiete años como seguidor de Cristo, con estudios de seminario, y ocho años de experiencia pastoral. Y la mayoría de los pastores a los que asesoro están en un lugar similar. Crecer en la adultez espiritual y emocional lleva años, incluso décadas, no días o meses. Así que respira profundamente. Relájate. No estás solo.

**Si anotaste mayormente dos y tres**, has comenzado el viaje, pero es probable que estés funcionando emocionalmente en el nivel de un adolescente. Tu vida cristiana puede estar enfocada principalmente en lo que *haces*, en vez de en lo que eres, y estás sintiendo los efectos de eso en tu alma. Aún tienes que aplicar valores personales, como reducir la velocidad para estar con Jesús o priorizar tu matrimonio/tu soltería... por sobre la forma en que diriges a tu equipo. Eres consciente de tus fortalezas, debilidades y límites, pero probablemente necesitas trabajar más en esta área. Considera cómo Dios puede estar invitándote a practicar una vida interior más robusta y a una espiritualidad más profunda para que puedas llevar tu equipo y tu ministerio a otro nivel. Espera, a medida que sigas leyendo, encontrarte desafíos tanto personales como en tu liderazgo en numerosos aspectos cruciales.

**Si anotaste mayormente cuatros y cincos**, tu liderazgo está más sano que enfermo, y es probable que estés funcionando emocionalmente al nivel de un adulto. Tienes un sentido sano de tus fortalezas, límites y debilidades como líder. Eres capaz de afirmar tus creencias y valores sin provocar un enfrentamiento. Proteges y das prioridad a tus relaciones con tu cónyuge (si procede), amigos y familiares. Tienes un buen sentido de tu identidad como líder y de la manera de como relacionarte con los que te rodean. Y estás en camino de integrar tu hacer por Dios con una base sólida de estar con él. Espera una mayor claridad y profundidad de ideas, tanto para ti como para los que guías, mientras continúas aplicando estos principios a tu vida y liderazgo.

## CONVIÉRTETE EN EL LÍDER QUE TU IGLESIA NECESITA

Adquiere y lee *El líder emocionalmente sano* para descubrir cómo es que, transformando tu vida interior, transformarás profundamente tu iglesia, tu equipo y tu mundo.



compra ahora en:  
[emotionallyhealthy.org/you](http://emotionallyhealthy.org/you)