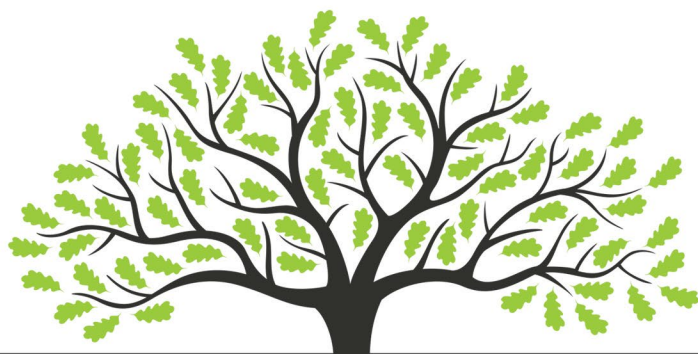
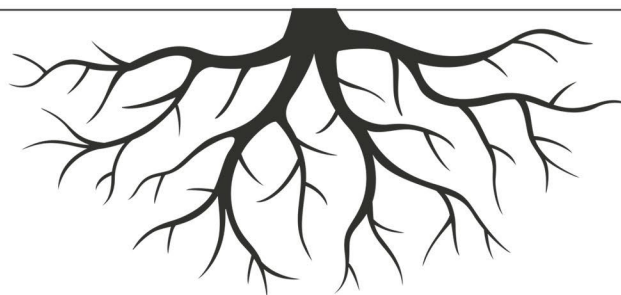


El líder emocionalmente sano



Guía de estudio y discusión



Peter Scazzero

Estimado colega líder,

¡Felicitaciones! Estás tomando un paso importante para iniciar un camino que tiene el potencial de transformar no solo tu vida, sino también todo tu ministerio.

La transformación requiere intencionalidad, oración y compañeros en el camino. Es mi oración que tu grupo te brinde el apoyo necesario mientras avanzas en los próximos pasos.

Esta guía de discusión ayudará a tu equipo a aplicar de manera práctica los conceptos centrales de El líder emocionalmente sano en tu contexto específico de liderazgo. Además, te invitará a establecer una base sólida para una vida interior profunda con Jesús. ¿Por qué es importante? Porque sin esa base, incluso nuestras mejores prácticas de liderazgo son solo moderadamente efectivas.

Mi oración es que, al dedicar valientemente este tiempo para prepararte, experimentes el amor de Dios de una manera más profunda y te conviertas en el líder que Dios quiere que seas. Y, en este proceso, que tu equipo reciba una inyección del poder de Dios para el beneficio del mundo que los rodea.

Bendiciones para ti,

Pete

Twitter @petescazzero

Directrices generales para facilitadores

1. Asegúrate de leer con anticipación las preguntas de la guía de discusión correspondientes a cada sesión, junto con el capítulo de *El líder emocionalmente sano*, como parte de tu preparación. Familiarizarte con el flujo de las preguntas te permitirá facilitar la discusión con mayor comodidad.
2. Esta guía de discusión asume que tu equipo ha leído los capítulos correspondientes del libro *El líder emocionalmente sano* antes de la reunión. También es importante que los miembros del grupo completen la evaluación de cada capítulo antes de cada reunión. Esto profundizará el impacto transformador, por lo que es altamente recomendable.
3. Cada sesión requerirá 55 minutos. Aunque el material se presta a una discusión prolongada, te alentamos a moderar el debate dentro del bloque de tiempo de 55 minutos. Respeta a todos comenzando y terminando a la hora acordada.
4. La sección de puntos destacados del capítulo, ubicada al inicio de cada sesión, está diseñada para ofrecer algunos aspectos clave y refrescar la memoria sobre lo leído durante la semana. No es necesario que la leas en voz alta.
5. Si tu grupo tiene más de seis o siete personas, es posible que desees dividirlo en grupos más pequeños para algunas preguntas, de modo que todos tengan la oportunidad de participar y procesar el contenido adecuadamente dentro del tiempo disponible. Asegúrate de mencionar a tu grupo que siempre es opcional compartir o no compartir. Invitamos, no presionamos.
6. Cuando sea apropiado, será útil que lideres con el ejemplo, mostrando vulnerabilidad y apertura al compartir algunos ejemplos de tu propia vida.
7. Recuerda que solo somos expertos en *nuestro propio* camino. Respeta el lugar en el que se encuentra cada persona en su andar personal con Cristo. El Espíritu Santo guiará a cada persona de manera diferente y a su propio ritmo a través de este material. Recuerda que las personas cambian lentamente, ¡y eso nos incluye a ti y a mí!

Directrices sugeridas para el grupo

Seguridad y confidencialidad

Para crear un ambiente seguro que promueva la participación abierta y honesta, te pedimos que te limites a compartir tus propias experiencias personales. Sé sensible, amable y generoso en tus comentarios hacia los demás. Además, todo lo personal que se comparta en el grupo debe permanecer confidencial y no repetirse fuera de él.

Habla desde tu experiencia

Usa en lo posible enunciados que comiencen con «yo» para expresar tus ideas.

Silencio

El silencio entre respuestas está bien mientras el grupo comparte, ya que permite a los miembros reflexionar. Recuerda que no hay presión para que todos compartan.

No arreglar, no salvar, no corregir a los demás

Esta es una de las pautas más difíciles de seguir, pero es esencial para que las personas crezcan y maduren espiritualmente en Cristo. Respeta su camino y confía en que el Espíritu Santo los guiará a la verdad en el momento adecuado.

Respeto a los demás

Sé breve al compartir, considerando que hay limitaciones de tiempo y que otros también pueden querer participar.

Cambia la crítica por curiosidad

Si te sientes crítico o a la defensiva cuando otra persona comparte, pregúntate: *¿Qué habrá llevado a esta persona a esa creencia? ¿Qué estará sintiendo en este momento? ¿Qué puedo aprender de mi propia reacción?*

Prepárate

Para aprovechar al máximo el tiempo juntos, te recomendamos que hagas la lectura y la evaluación entre sesiones. Por favor, trae también tu libro cada semana.

Puntualidad

Comprométete a comenzar y terminar a tiempo. Estas sesiones están diseñadas para ofrecer una introducción de 55 minutos a cada capítulo. Elaborar este material requiere tiempo.

Índice

Carta de bienvenida.....	2
Directrices generales para el facilitador.....	3
Directrices sugeridas para el grupo.....	4
Sesión 1: El líder emocionalmente enfermo.....	6
Sesión 2: Enfrentate a tu sombra.....	8
Sesión 3: Sé líder basado en tu matrimonio o en tu soltería.....	20
Sesión 4: Aminora tu ritmo de vida para que tengas una unión llena de amor.....	21
Sesión 5: Practica el deleitarte en el Sabbat.....	14
Sesión 6: La planificación y la toma de decisiones.....	16
Sesión 7: Cultura y formación de equipos.....	18
Sesión 8: El poder y los límites prudentes.....	20
Sesión 9: Los finales y los nuevos comienzos.....	22



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 1:

El líder emocionalmente enfermo

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Un líder emocionalmente enfermo es alguien que opera de manera constante con un déficit emocional y espiritual, careciendo de la madurez emocional y del «estar con Dios» necesario para sustentar su «hacer para Dios».

Cuando hablamos de líderes cristianos emocionalmente enfermos, nos referimos a deficiencias emocionales y espirituales que afectan todas las áreas de sus vidas.

Las deficiencias emocionales se manifiestan principalmente en una falta general de conciencia.

Los líderes emocionalmente enfermos carecen de autoconocimiento sobre sus propios sentimientos, debilidades y límites; sobre cómo su pasado influye en su presente, y sobre cómo los perciben los demás. También carecen de la capacidad y habilidad para conectarse profundamente con los sentimientos y perspectivas de los demás. Estas inmadureces las trasladan a sus equipos y a todo lo que hacen.

Los déficits espirituales suelen manifestarse cuando damos más de lo que recibimos de Dios.

Las exigencias y presiones del ministerio y el liderazgo dificultan establecer un ritmo de vida coherente y sostenible. En sus momentos más sinceros, estos líderes admiten que su copa espiritual está vacía o, en el mejor de los casos, medio llena, sin desbordarse con la alegría y el amor divinos que proclaman a los demás.

¿Cuál es el resultado? Los líderes emocionalmente enfermos construyen sus ministerios y equipos de manera superficial.

Discusión

Antes de comenzar, pide a alguien que lea en voz alta las «Directrices sugeridas para el grupo» que aparecen en la página 4 de esta guía.

1. Comparte brevemente qué fue lo que más te impactó de este capítulo sobre «El líder emocionalmente enfermo».

2. De la siguiente lista, comparte una característica de un líder emocionalmente enfermo que representa un desafío para ti en tu vida personal o ministerial. Explica brevemente por qué:

- Tienen poca conciencia de sí mismos.
- Priorizan el ministerio sobre el matrimonio o la soltería.
- Hacen más actividades para Dios de las que su relación con Dios puede sostener.
- Carecen de un ritmo de trabajo/Sabbat.

3. Revisa tu evaluación «¿Hasta qué punto es sano tu liderazgo?» del libro (pp. 36-38). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo. (Nota: dedica más tiempo a esta pregunta si alguien no ha completado la evaluación).

4. Si deseas convertirte en un líder emocionalmente sano, tarde o temprano tendrás que resistir la atracción de uno o más de estos mandamientos enfermizos:

- No es éxito si no es mayor y mejor.
- Lo que haces es más importante que quién eres.
- Con una espiritualidad superficial ya es suficiente.
- No toques nada mientras se siga haciendo el trabajo.

¿Cuál de estos mandamientos representa una lucha para ti? ¿Por qué?

5. ¿Qué esperanza o petición tienes para crecer y convertirte en un líder más sano y parecido a Cristo?

Tarea de lectura

Recuerda leer el Capítulo 2, «Enfréntate a tu sombra», antes de la próxima reunión.

Profundiza

Evalúa tu nivel de madurez espiritual/emocional realizando una autoevaluación de salud emocional en <https://www.emocionalmentesano.org>. Este diagnóstico te ayudará a determinar si eres un bebé, un niño, un adolescente o un adulto emocional.



Capítulo 2:

Enfréntate a tu sombra

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Tu sombra es la acumulación de emociones no controladas, motivos y pensamientos que no son del todo puros, y que, aunque en su mayoría inconscientes, influyen y moldean fuertemente tus comportamientos. Es la versión dañada pero mayormente oculta de lo que eres.

La sombra puede manifestarse de diversas maneras. A veces se revela en comportamientos pecaminosos, como el perfeccionismo crítico, los arrebatos de ira, los celos, el resentimiento, la lujuria, la codicia o la amargura. Otras veces se manifiesta de forma más sutil, como una necesidad de salvar a los demás y complacerlos, una necesidad de sobresalir, una incapacidad para dejar de trabajar, o una tendencia a aislarse o ser inflexible.

Entonces, ¿cómo se manifiesta la sombra en el liderazgo? Aquí algunos ejemplos:

- Muchos de nosotros tenemos el don de hablar y movilizar a la gente. La cara oculta de estos dones puede ser una necesidad insaciable de validación.
- Valoramos la excelencia. El lado oscuro aparece cuando la búsqueda de la excelencia se convierte en un perfeccionismo que no admite errores.
- Nos apasiona la verdad de Dios y la doctrina correcta. La sombra emerge cuando nuestro fervor nos impide amar a quienes están en desacuerdo con nosotros.
- Queremos que la iglesia alcance su máximo potencial para Cristo. La sombra surge cuando estamos tan enfocados en alcanzar objetivos que nos volvemos incapaces o poco dispuestos a escuchar a los demás, y creamos un ritmo insostenible para quienes sirven con nosotros.

Enfrentarse a la sombra es una tarea formidable. La parte autoprotectora de nosotros puede ser muy creativa a la hora de encontrar lo que parecen formas legítimas y justificables para evitarla. A continuación, se exponen cuatro caminos para enfrentar tu sombra:

1. Domina tus emociones reconociéndolas y nombrándolas.
2. Utiliza un genograma para explorar el impacto de tu pasado.
3. Identifica los guiones negativos que has heredado.
4. Busca la opinión de personas de confianza.

Discusión

Antes de comenzar, pide a alguien que lea en voz alta las «Directrices sugeridas para el grupo» que aparecen en la página 4 de esta guía.

1. Comparte brevemente qué te impactó más de este capítulo: «Enfréntate a tu sombra».

2. Revisa tu autoevaluación «¿Hasta qué punto es sana tu manera de relacionarte con tu sombra?» del libro (pp. 63-64). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

3. Un guion negativo es un mensaje interiorizado del pasado que influye en nuestros comportamientos, tanto conscientes como inconscientes, en el presente. *Por ejemplo: «No seas débil», «Tu valor depende de tu rendimiento», «No cometas errores», «No confíes en nadie», «El conflicto es peligroso», «Mantén la paz a toda costa», «No te enojés», «Sé productivo», «No estés triste».*

¿Cuáles son uno o dos mensajes de vida (o guiones) que recibiste de tus padres o cuidadores mientras crecías?

4. ¿Cómo crees que esos guiones te están afectando negativamente a ti y a tu liderazgo hoy?

5. ¿Cuál podría ser un paso que Dios te invita a dar para romper el poder oculto de la sombra en tu vida?

(por ejemplo, comenzar a escribir en un diario tus emociones, hacer el ejercicio del «Genograma de tu familia» que se detalla a continuación, o buscar la opinión de un mentor, amigo maduro o consejero).

Tarea de lectura

Recuerda leer el Capítulo 3, «Sé líder basado en tu matrimonio o en tu soltería», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Mira el video en línea y usa la hoja de trabajo que se encuentra en el Apéndice 3 del libro (p. 329), «Haz el genograma de tu familia», para hacer un diagrama de tu historia familiar. Esta herramienta, a la que puedes acceder en nuestro sitio web, www.emocionalmentesano.org/su-equipo/resources te llevará más allá de un nivel conceptual o motivacional hacia un lugar de aplicación práctica.



Capítulo 3:

Sé líder basado en tu matrimonio o en tu soltería

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Entender la soltería y el matrimonio como llamados o vocaciones que apuntan más allá de nosotros mismos hacia Cristo debe influir en nuestra autocomprensión y en el ejercicio de nuestro liderazgo.

La desconexión entre el liderazgo y nuestra condición de casados o solteros es tan marcada —y sin embargo tan comúnmente considerada como «normal»— que solo una sólida visión teológica de Dios puede revertir este peligroso estado de cosas.

El mensaje implícito para los líderes casados suele ser algo como: «Busca primero el reino de Dios. Construye la iglesia y todo lo demás se te dará por añadidura, incluyendo un matrimonio y una familia bendecidos». El mensaje, no tan sutil, para la mayoría de los líderes solteros es: Tendrías un ministerio más amplio y eficaz si estuvieras casado.

El pensamiento predominante sobre el matrimonio y la soltería en la práctica habitual es más o menos así:

- La máxima prioridad de un líder es construir un ministerio eficaz y exitoso que revele el amor de Jesús al mundo. El matrimonio o la soltería son importantes, pero secundarios en la lista de prioridades.
- La conexión o unidad de un líder con Jesús es independiente de su relación con su cónyuge (si está casado) o con sus amigos íntimos y familiares (si es soltero).
- El impacto que una decisión pueda tener sobre el matrimonio o la soltería de un líder es una consideración secundaria, no primordial, en el discernimiento y la toma de decisiones ministeriales.
- Los líderes necesitan recibir tanta formación y capacitación como sea posible para mejorar sus habilidades de liderazgo. La formación y el capacitación para el matrimonio o la soltería son principalmente para cuando se presentan problemas o crisis.

Toda nuestra vida como líderes consiste en dar testimonio del amor de Dios al mundo, pero lo hacemos de maneras distintas, ya sea como casados o como solteros.

Cuando líderes desde tu matrimonio:

- El matrimonio es tu primera ambición.
- El matrimonio es tu primera pasión.
- El matrimonio es tu mensaje evangélico más fuerte.

Cuando líderes desde tu soltería:

- Sé intencional sobre el tipo de soltero que Dios te ha llamado a ser:
 - *célibe por voto.
 - *célibe por decisión propia.
- Una soltería sana es tu primera ambición.
- Una soltería sana es tu mensaje evangélico más fuerte.

Discusión

1. Comparte brevemente lo que más te ha impactado de este capítulo: «Sé líder basado en tu matrimonio o en tu soltería».

2. ¿Cuál ha sido tu concepción habitual de tu matrimonio o soltería y cómo se relaciona con tu liderazgo?

¿En qué se diferencia de lo descrito en este capítulo?

3. Revisa tu evaluación «¿Hasta qué punto es sana tu capacidad para ser líder basado en tu matrimonio o en tu soltería?» del libro (pp. 94-96). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

4. ¿Cuál es tu mayor reto para liderar desde tu matrimonio o en tu soltería? ¿Y cuál es tu mayor temor?

5. ¿Qué paso práctico podrías dar como líder cristiano para hacer del matrimonio o la soltería tu primera prioridad como seguidor de Cristo?

Tarea de lectura

Recuerda leer el Capítulo 4, «Aminora tu ritmo de vida para que tengas una unión llena de amor», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Tómate un tiempo ante Dios para releer en oración las secciones de este capítulo que se aplican especialmente a ti. Observa las áreas de tu vida en las que Dios desea que se produzca una transformación. Considera la posibilidad de reunirte con un líder cristiano maduro, piadoso, soltero o casado, a quien respetes, y hazle preguntas concretas sobre su trayectoria.



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 4:

Aminora tu ritmo de vida para que tengas una unión llena de amor

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

La iglesia y el mundo necesitan desesperadamente líderes, pero solo empeoraremos las cosas si no dirigimos de acuerdo con la manera de Dios. Si no aminoramos el ritmo para la unión amorosa, tarde o temprano cosecharemos las consecuencias, y estas son graves, tanto para nosotros como para aquellos a quienes pretendemos servir.

¿Qué es la unión amorosa?

Permitir amorosamente que Dios y su voluntad tengan pleno acceso a todos los ámbitos de nuestra vida.

La unión amorosa plantea preguntas como: ¿Hasta qué punto está abierta para Él la puerta de nuestro corazón? ¿Hemos permitido que las incesantes exigencias del liderazgo nos preocupen tanto que no tengamos tiempo para mantener esa puerta abierta continuamente?

Es posible construir una iglesia, una organización o un equipo confiando únicamente en nuestros dones y talentos. Podemos servir a Cristo con nuestra propia energía. Podemos expandir un ministerio sin pensar mucho en Jesús ni depender de Él en el proceso. Podemos predicar verdades que no vivimos. Y si nuestros esfuerzos tienen éxito, pocas personas notarán o se preocuparán por la diferencia entre lo que somos y lo que hacemos.

En este capítulo se nos invita a ir más despacio y a construir en nuestras vidas una estructura y un ritmo que hagan posible de manera rutinaria este tipo de entrega amorosa. Se nos invita a despojarnos de lo no esencial en nuestra vida y a dejar espacio para una vida más amplia y expansiva en Dios mediante el desarrollo de una «Regla de vida».

Discusión

1. Comparte brevemente qué es lo que más te ha impactado de este capítulo sobre «Aminora tu ritmo de vida para que tengas una unión llena de amor».

2. Repasa tu evaluación «¿Hasta qué punto es saludable tu unión amorosa con Dios?» del libro (pp. 128-129). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

3. ¿Qué te impide permitir que la voluntad y la presencia de Dios tengan un acceso más pleno a tu vida y a tu liderazgo?

4. Moisés se apartó de su unión amorosa con Dios y actuó por su cuenta cuando «golpeó la peña con su vara» movido por la ira y la frustración (ver Números 20:7-12). Dios calificó su acción como «rebelión e incredulidad» y le prohibió entrar en la Tierra Prometida. ¿Qué «Tierra Prometida» podrías estar sacrificando al no mantenerte en constante unión amorosa con Jesús?

5. Este capítulo nos invita a reorganizar nuestra vida en torno a una forma completamente nueva de ser líder, mediante la elaboración de una «Regla de Vida» que actúe como una estructura que nos permita prestar atención a Dios en todo lo que hacemos.

Comparte una forma concreta en la que Dios te esté invitando a que aminores tu ritmo de vida para Él (por ejemplo, el silencio, la meditación de las Escrituras, el Oficio Diario, la oración del examen, la observancia del sábado).

Tarea de lectura

Recuerda leer el capítulo 5, «Practica el deleitarte en el Sabbat», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Dedica una o dos horas a elaborar tu propia «Regla de Vida» personal. Encontrarás una hoja de trabajo en blanco sobre la Regla de Vida en el Apéndice 2 (p. 327). En la página 144 encontrarás un ejemplo de «Regla de Vida», junto con las instrucciones en las páginas 145-148. Sigue los pasos que se indican en esas páginas.



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 5:

Practica el deleitarte en el Sabbat

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

El Sabbat bíblico es un bloque de tiempo de veinticuatro horas en el que detenemos nuestro trabajo, disfrutamos del descanso, practicamos el deleite y contemplamos a Dios.

El ritmo del Sabbat de Dios refleja el ritmo que subyace en toda la creación. El problema de muchos líderes es que permitimos que nuestro trabajo invada todos los demás ámbitos de la vida, alterando el ritmo equilibrado de trabajo y descanso que Dios creó para nuestro bienestar.

Las cuatro características de la práctica del Sabbat:

1. Parar,
2. Descansar,
3. Deleitarnos,
4. Contemplar.

Debemos tener presentes cuatro aspectos del milagro del Sabbat:

1. El Sabbat como disciplina básica de formación espiritual.
2. El Sabbat como resistencia ante los principados y las potestades.
3. El Sabbat como juego.
4. El Sabbat como lugar de revelación.

La observancia del Sabbat puede ser rica y hermosa, pero debemos estar dispuestos a crear el contenedor protector —los límites— que lo hagan posible. Para entrar en él, debemos someternos a pautas concretas que distingan el Sabbat de la rutina habitual de los otros seis días de la semana.

La clave está en tomar los cuatro principios del Sabbat —parar, descansar, deleitarnos y contemplar a Dios— y construir tu contenedor protector en consecuencia.

Discusión

1. Comparte brevemente lo que más te ha impactado de este capítulo sobre «Practica el deleitarte en el Sabbat».

2. Repasa tu evaluación: «Hasta qué punto es saludable tu práctica del deleite en el Sabbat» del libro (p. 158). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

3. ¿Qué ejemplos de personas, lugares y/o actividades te llenan de alegría y deleite?

4. Empieza a pensar en tu «contenedor» del Sabbat. ¿Qué cosas incluirías en tu lista de «haré» y «no haré» para el Sabbat? (Asegúrate de incluir el trabajo no remunerado como parte de tu lista de «no haré»).

5. ¿Qué paso puedes dar para implementar un Sabbat semanal de 24 horas (por ejemplo, convertir tu «día libre» en un Sabbat, empezar con un periodo de 12 horas)?

Tarea de lectura

Recuerda leer el capítulo 6, «La planificación y la toma de decisiones», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Lee despacio y reflexiona sobre el libro de Wayne Muller Sabbath: Finding Rest, Renewal, and Delight in Our Busy Lives (Nueva York: Bantam Press, 1999). Para acceder a recursos gratuitos y preguntas frecuentes, consulta <https://www.emocionalmentesano.org/sabbat/>



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 6:

La planificación y la toma de decisiones

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Los líderes de Dios han estado haciendo planes y tomando decisiones sin consultarlo desde el principio. La única manera de conocer su plan es escuchando atentamente su voz.

Como líderes, todos los días hacemos planes y tomamos decisiones. Sin embargo, tres grandes peligros suelen socavar nuestras mejores intenciones y esfuerzos:

1. Definimos el éxito de una forma demasiado estrecha.
2. Hacemos planes y actuamos sin contar con Dios.
3. Nos pasamos de los límites establecidos por Dios.

En cambio, la planificación y la toma de decisiones emocionalmente sanas se caracterizan por cuatro aspectos que deben arraigarse profundamente en nuestro corazón.

1. Definimos el éxito como una manera radical de hacer la voluntad de Dios.
2. Creamos un espacio para la preparación del corazón.
3. Oramos para pedir prudencia.
4. Buscamos a Dios dentro de nuestras propias limitaciones.

Discusión

1. Comparte brevemente qué es lo que más te ha impactado de este capítulo sobre «La planificación y la toma de decisiones».

2. Revisa tu evaluación «¿Hasta qué punto es sana la forma en que practicas la planificación y la toma de decisiones?» del libro (pp. 189-190). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

3. Nuestra meta al planificar y tomar decisiones es alcanzar un estado de indiferencia, lo que significa estar completamente abiertos a la voluntad de Dios, habiendo soltado nuestros apegos a cualquier resultado particular. ¿Cómo crees que podrías preparar mejor tu corazón —tanto a nivel personal como en equipo— para estar más abierto a la voluntad de Dios?

4. ¿De qué manera los límites de tu ministerio o equipo podrían ser, en realidad, un don de Dios que Él está utilizando?

5. Al observar estas cuatro características de la planificación y toma de decisiones emocionalmente sanas, ¿cuál crees que Dios te está invitando a adoptar más plenamente hoy?

- Definir el éxito como hacer de manera radical la voluntad de Dios.
- Crear un espacio para preparar el corazón.
- Orar para pedir prudencia.
- Buscar a Dios dentro de nuestras limitaciones.

Tarea de lectura

Recuerda leer el capítulo 7, «Cultura y formación de equipos», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Dedica una hora en equipo para leer las Escrituras que nos ofrecen una idea de la preparación del corazón de Jesús en la toma de decisiones (pp. 198-199) y para debatir el poema «Fuego» de Judy Brown. Utiliza las preguntas y el formato descritos en las páginas del libro (pp. 209-210).



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 7:

Cultura y formación de equipos

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Crear una cultura emocionalmente sana y formar un equipo sano son algunas de las tareas primordiales de todo líder.

La tarea de los líderes cristianos es aún más exigente, porque el tipo de cultura y de equipos que creamos ha de ser radicalmente distinto al del mundo.

La creación de un equipo implica movilizar a un grupo de personas con habilidades diversas, comprometidas con una visión compartida y objetivos comunes. La cultura está definida de manera menos concreta, pero consiste principalmente en normas tácitas sobre «la forma en que hacemos las cosas aquí».

Existen cuatro características fundamentales para una cultura y un equipo emocionalmente sano. Cuando una cultura organizativa y un equipo están sanos, estas cosas son ciertas:

- El rendimiento en el trabajo y la formación espiritual personal son inseparables.
- Se reconoce y enfrenta a los elefantes que haya en la sala.
- Se invierten tiempo y energía en el desarrollo espiritual personal del equipo.
- La calidad de los matrimonios y la soltería de las personas es fundamental.

Discusión

1. Comparte brevemente lo que más te ha impactado de este capítulo sobre «Cultura y formación de equipos».

2. Revisa tu evaluación «¿Hasta qué punto es sana tu práctica de la cultura y de la formación de equipo?» en del libro (pp. 226-227). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

3. Considera por un momento el equipo de personas que diriges. ¿Cuáles podrían ser una o dos acciones prácticas que podrías tomar para invertir en su formación espiritual en Cristo?

4. Reunir el valor para señalar «los elefantes en la habitación» en nuestros equipos es uno de los aspectos más desafiantes del liderazgo. Comparte una situación en la que podrías estar ignorando el comportamiento inmaduro (o tal vez inapropiado) de un miembro de tu equipo. ¿Qué podrías hacer para contribuir a su desarrollo en relación con esa cuestión?

5. ¿Qué invitación podría estar haciéndote Dios al observar estas cuatro características de la cultura y la formación de equipos emocionalmente sanos?

- El rendimiento en el trabajo y la formación espiritual personal son inseparables.
- Se reconoce y enfrenta a los elefantes que haya en la sala.
- Se invierten tiempo y energía en el desarrollo espiritual personal del equipo.
- La calidad de los matrimonios y la soltería de las personas es fundamental.

Tarea de lectura

Recuerda leer el Capítulo 8, «El poder y los límites prudentes», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Realiza la Sesión 6, «Sube la escalera de la integridad», que se encuentra en el Plan de Estudios Habilidades Emocionalmente Sanas 2.0 (consulta www.emocionalmentesano.org/training).



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 8:

El poder y los límites prudentes

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Una necesidad crítica de todo líder es tomar conciencia de su poder, es decir, de su capacidad de influir, y administrar bien ese poder para que sea un regalo para quienes lidera, permitiéndoles vivir más plenamente y desarrollarse.

Pocos líderes son conscientes, y menos aún reflexionan, sobre la naturaleza del poder que Dios les ha dado. Pastores, jefes de personal, directores de ministerios, miembros del consejo, líderes de grupos pequeños, miembros antiguos, donantes, padres, músicos de la banda de alabanza... todos tenemos poder. El problema es que no entendemos de dónde proviene ese poder ni cómo ejercerlo con responsabilidad.

Todo dirigente debe conocer las seis fuentes principales de poder:

1. El poder que viene de la posición.
2. El poder de origen personal.
3. El poder del «factor Dios».
4. El poder proyectado.
5. El poder producto de las relaciones.
6. El poder cultural.

Si queremos utilizar bien nuestro poder como seguidores de Cristo, debemos hacer tres cosas:

- Identificar nuestro poder y hacer un inventario del mismo.
- Administrar con cuidado nuestro poder, de manera que quede debajo de otros.
- Reconocer y monitorear las relaciones dobles.

Discusión

1. Comparte brevemente lo que más te ha impactado de este capítulo sobre «El poder y los límites prudentes».

2. Revisa tu evaluación «¿Hasta qué punto es sano el uso que haces del poder y hasta qué punto son prudentes los límites que le has fijado?» del libro (pp. 260-261). Luego, comparte una o dos cosas que hayas aprendido sobre ti mismo.

3. En una escala del 1 al 10 (siendo 1 muy incómodo y 10 muy cómodo), valora tu nivel de comodidad al hablar del poder en el liderazgo.

4. Menciona una «relación doble» (es decir, tener más de un rol en la vida de alguien, como supervisor y amigo cercano) y una o dos formas de incorporar algunas salvaguardas a esa relación.

5. Identifica una experiencia pasada en la que no lograste establecer un límite prudente con otra persona en tu liderazgo.

¿Cómo podrías manejarlo de manera diferente hoy a la luz de lo que has aprendido en este capítulo?

Tarea de lectura

Recuerda leer el Capítulo 9, «Los finales y los nuevos comienzos», antes de tu próxima reunión.

Profundiza

Haz un inventario personal completo del poder que Dios te ha dado, utilizando las preguntas de las páginas 248-250 del libro. (Nota: Revisa las págs. 251-254 para ver dos ejemplos). Tómate el tiempo necesario para reflexionar en oración sobre cómo puedes administrar ese poder, para ponerte al servicio de las personas y servirles bien en el nombre de Jesús.



Cómo el transformar tu vida interior
transformará profundamente tu iglesia, tu equipo y el mundo



Capítulo 9:

Los finales y los nuevos comienzos

55 minutos

Puntos destacados del capítulo

Aceptar los finales para recibir nuevos comienzos es una de las tareas fundamentales de la vida espiritual, y esto es especialmente cierto para los líderes cristianos.

Los finales y las transiciones hacia nuevos comienzos se manejan mal en nuestros ministerios, organizaciones y equipos por al menos tres razones:

1. Aceptamos la visión de la cultura en general sobre los finales—como fracasos y algo que debe evitarse.
2. Tratamos los finales como signos de fracaso en lugar de oportunidades para algo nuevo.
3. Vemos los finales como algo desconectado de nuestra formación espiritual en Jesús.
4. Desvinculamos los finales de los problemas relacionados con nuestra familia de origen.

En los finales sanos y los nuevos comienzos, pasamos por cuatro fases:

- Aceptamos que un final es una muerte.
- Reconocemos que los finales y la espera en medio del confuso «intermedio», muchas veces se toman mucho más tiempo del que nosotros pensamos.
- Consideramos los finales y la espera como inextricablemente enlazados con nuestra maduración personal en Cristo.
- Sostenemos que los finales y la espera son la puerta de entrada a los nuevos principios.

Discusión

1. Comparte brevemente lo que más te ha impactado de este capítulo sobre «Los finales y los nuevos comienzos».

2. Revisa tu evaluación «¿Hasta qué punto es sana tu práctica en cuanto a los finales y los nuevos comienzos?» del libro (pp. 287-288). Luego, comparte una o dos cosas que hayas

aprendido sobre ti mismo.

3. ¿Cómo han influido en tu visión de los finales tu familia de origen, tus experiencias de vida y/o tu trasfondo eclesiástico?

4. ¿Qué necesitas soltar en tu vida personal y/o en tu liderazgo, y qué nuevo comienzo podría estar en espera tras bambalinas?

5. Considera las cuatro características de los finales y nuevos comienzos emocionalmente saludables que se mencionan a continuación. ¿Cuál es la más importante a la que deberías prestar atención hoy?

- Aceptamos que un final es una muerte.
- Reconocemos que los finales y la espera en medio del confuso «intermedio», muchas veces se toman mucho más tiempo del que nosotros pensamos.
- Consideramos los finales y la espera como inextricablemente enlazados con nuestra maduración personal en Cristo.
- Sostenemos que los finales y la espera son la puerta de entrada a los nuevos principios.

Profundiza

Comprensiones, alegrías, dones sorprendentes, fruto, revelaciones y la paz de Jesús nos esperan cuando cooperamos con Él en este proceso de final y nuevo comienzo. ¡Y esto es solo un anticipo de lo que está por venir!

Tómate un tiempo prolongado con Dios para reflexionar sobre las preguntas que se encuentran en las páginas 313-314 sobre la vida interior de un líder emocionalmente sano (enfrentate a tu sombra, sé líder basado en tu matrimonio o en tu soltería, ve más lento para que haya una unión llena de amor, practica el deleitarte en el Sabbat), ya que estas se aplican tanto a los finales como a los nuevos comienzos. Asegúrate de anotar en tu diario lo que Dios te comunica para que puedas discernir mejor y cooperar con lo que está haciendo en ti y a tu alrededor.

Los siguientes videos sirven como introducción de Pete a cada capítulo del libro El líder emocionalmente sano. En cada video, Pete comparte la historia de fondo, el contexto y los temas importantes del capítulo, y explica por qué esos temas son esenciales para un liderazgo emocionalmente sano.

Puedes ver los nueve videos en la siguiente URL:

<https://vimeo.com/showcase/9107326>